

### Waarom herkent u financiële problemen bij een werknemer?

Het duidelijkste signaal is loonbeslag. De financiële problemen zijn dan vaak al redelijk vergevorderd.

### Eerdere signalen die u kunt herkennen zijn:

- Werknemer leent geld van collega's
- Verzoek om lening of voorschot
- Vragen over het (late) betaalmoment van het salaris
- Toename van ziekteverzuim
- Werknemer belt met schuldeisers, deurwaarders
- Privégesprekken onder werktijd
- Verzoek om hulp bij oplossen van problemen
- Fraude of diefstal
- Werknemer is stressgevoelig of heeft concentratieproblemen
- Verzoek om extra werkuren
- Geen bijdrage aan cadeaus of uitjes

### In z'n algemeenheid zijn er nog meer signalen die kunnen duiden op financiële problemen:

#### GEDRAG

- Meldt zich vaak ziek met vage klachten
- Heeft veel hoofdpijn
- Is steeds vermoeid
- Is chaotisch
- Kan slecht dingen onthouden
- Eet slecht
- Slaapt slecht
- Is vaak erg emotioneel
- Is vaak erg defensief en snel geïrriteerd
- Heeft moeite met plannen en vooruitzien
- Neemt geen lunch mee en eet niet op het werk
- Doet niet mee met activiteiten rond het werk
- Is ziek of afwezig op de eigen verjaardag
- Gaat nooit op vakantie
- Trekt zich terug en heeft weinig of geen sociale contacten
- Sport niet, is geen lid van een vereniging en heeft geen hobby's

